



「日本はやっぱり“この朝ごはん”」をテーマに  
『第23回 ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト』  
本選大会8月20日(月)開催

優勝に輝いたのは、石田 千南美さん(小学6年 埼玉県戸田市)の

『まごはやさしい 健康寿命の朝ごはん』

調理師や栄養士など“食”的スペシャリストを育成し「食育」の普及・啓蒙に努める服部栄養専門学校(校長:服部 幸應)では、小学生を対象とした『第23回 ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト』本選大会を8月20日(月)に実施しました。今回のテーマは、「日本はやっぱり“この朝ごはん”」。このテーマをもとに、主食・主菜・副菜の計3品プラス汁物1品の「一汁三菜」で構成したオリジナル料理レシピを募集、430件(うち学校単位の応募150件)近くの応募作品から10人を選び、本選会場(服部栄養専門学校)において、実際に調理し、腕を競い合いました。

本選大会は規定競技(りんごの皮むき、キャベツの千切り、アジの三枚おろし)30分間と、オリジナルレシピの調理60分間。この2つの部門の総合点により各賞が決定されました。

優勝したのは石田 千南美(イシダ チナミ)さん(小学6年生 埼玉県戸田市)の  
『まごはやさしい 健康寿命の朝ごはん』です。メニューは

- ・はんごうで炊く白米
- ・ブリの生姜焼き
- ・オクラと長芋の土佐和え
- ・はんぺんの玉子焼き
- ・みそ汁

の一汁三菜で構成された優れたアイディアにおいしさを兼ね備えた作品でした。

準優勝の2名は、薮 晃(ヤブ ヒカル)さん(小学6年、宮城県仙台市)と藤田 博大(フジタ ヒロト)さん(小学5年、神奈川県横浜市)。

薮 晃さんの『うまいっしゃ！ 宮城の朝ごはん 今日もがんばっぺ』は、技と味の両方が高く評価され、藤田 博大さんの『歯も栄養もバッチャリ朝ごはん』は、健康によい朝食が好評でした。

【優勝者・準優勝者】

|    | 氏名                                    | 作品                      | 賞品                                      |
|----|---------------------------------------|-------------------------|---|
| 優勝 | 石田 千南美さん<br>(イシダ チナミ)<br>小学6年生 埼玉県戸田市 | 『まごはやさしい 健康寿命<br>の朝ごはん』 | 優勝盾<br>奨学金10万円<br>親子での香港旅行<br>協賛会社からの賞品 |

|     |                                       |                            |                              |
|-----|---------------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 準優勝 | 薮 晃さん<br>(ヤブ ヒカル)<br>小学6年生 宮城県仙台市     | 『うまいっしゃ！ 宮城の朝ごはん 今日もがんばっぺ』 | 準優勝盾<br>奨学金 5万円<br>協賛会社からの賞品 |
| 準優勝 | 藤田 博大さん<br>(フジタ ヒロト)<br>小学5年生 神奈川県横浜市 | 『歯も栄養もバッチリ朝ごはん』            | 準優勝盾<br>奨学金 5万円<br>協賛会社からの賞品 |



優勝者 石田 千南美さんと服部校長



左から努力賞の栗原 夢登さん、準優勝の藤田 博大さん

優勝の石田 千南美さん、準優勝の薮 晃さん

審査員特別賞の店部 柚子さん



審査員と本選会出場者 10 名のみなさん



優勝者 石田 千南美さんの作品

### 【審査委員長・服部幸應校長の総評】

「たくさんの応募の中から本選に選ばれた 10 人には、技術的にほとんど差がなく、レベルの高さに驚かされました。その中で小さな手を懸命に動かして頑張っている姿、心を込めて料理を作っている姿を我々、審査員は見ています。優勝者の石田千南美さんはんごうで炊いたご飯がとても美味しかったです。震災国である日本では、はんごうが役に立つこともあるかと思います。和食がユネスコの無形文化財に登録されて5年になります。これからも和食のすばらしさをみなさん的心のこもった料理を通して、ご家族やお友達に伝えていってください。」

### 【コンテストの写真】

コンテストの写真(データ)を15点送らせていただきます。

写真の番号と内容を列記いたしますので記事掲載の参考にご使用ください。

写真は下記 URL よりダウンロードをお願いいたします。

<https://38.gigafile.nu/0929-d27fe2b015bf8816f7162d84a274c2e14>

- 041 会場入口
- 044 開会式で服部校長挨拶
- 047 審査員の服部津貴子先生とごまちゃん
- 052 コンテストの開始前に説明を聞く参加者たち
- 056 真剣な表情で調理中
- 059 アジの三枚おろし
- 060 調理中の子どもたちにエールを送る服部校長
- 065 小さな手で懸命に調理中
- 069 審査中の服部校長
- 073 料理を試食する審査員
- 075 採点中の服部校長
- 901 優勝者 石田千南美さんの作品
- 030 優勝者 石田千南美さんと服部校長
- 112 受賞者が揃って記念写真
- 120 審査員と10人の参加者が勢揃い

### 【お問い合わせ先】

ハットリ・キッズ・食育・クッキングコンテスト事務局

105-0022 東京都港区海岸 1-1-1-817 I & You 株式会社内

電話 03-5408-9566 FAX 03-5408-9567

担当:藤井(携帯電話) 090-8000-4429

舟木(携帯電話) 090-1852-6156

土屋(携帯電話) 090-1215-1613