



## 未来の“食のプロ”が渋谷に集結！小学生が本格調理に挑む 「第30回ハットリキッズ食育クッキングコンテスト」開催

優勝に輝いたのは、 加藤 そら さん(小学5年 神奈川県鎌倉市)の

### 『暑い日こそ元気!!色とりどり朝食』

食のプロフェッショナルを育成し、食育の普及・啓発を牽引する服部栄養専門学校(校長:服部吉彦／東京都渋谷区)は、2025年7月30日(水)、全国の小学生を対象とした料理コンテスト「第30回ハットリキッズ食育クッキングコンテスト」を開催しました。

本大会は、「朝からモリモリ 元気な我が家の朝ごはん」をテーマに、全国から108点の応募の中から選ばれた10名の小学生が、服部栄養専門学校に集い、腕を競い合うものです。子どもたちは、リンゴの皮むき・キャベツの千切り・アジの三枚おろしという高難度の規定競技と、60分以内に主食・主菜・副菜・汁物の4品を調理するオリジナルレシピ調理に挑戦しました。

料理の技術だけでなく、段取り力、創造性、経済性、そして後片付けまでが評価対象となる本コンテストは、小学生がひとりで全てをこなすハイレベルな大会として高い注目を集めています。食を通じた五感の育成と、味覚が形成される重要な時期に“本物”的な体験を提供する貴重な機会となっています。

#### 【優勝した加藤そらさんのコメント】

初めてのコンテストで緊張しましたが、練習通り作ることが出来ました。優勝した時は夢か現実か分からぬくらいビックリしましたが嬉しかったです。沢山の人に応援してもらって感謝の気持ちでいっぱいです。

#### 【審査委員長:服部吉彦のコメント】

本日のコンテストを拝見し、私は心から感心し、そして深く感動いたしました。「食」という字を分解すると「人を良くする」と書きます。まさにそのとおり、食には人を元気にし、幸せにする力があると改めて感じさせられました。良い食事は「良い食材」から生まれます。良い食材とは、旬のもの、そして自分たちの身近で採れるものです。本日特に印象的だったのは、参加者の皆さんがそれぞれの出身地の特色ある食材を活かし、その土地ならではの味を大切にして料理を仕上げてくださったことです。地域で育ったものを、自らの手で調理し、食すこと。それは体にも心にも優しく、家族や周囲の人々にも元気を届ける「食育」の本質だと感じました。今回のコンテストに出場されたこと自体が、すでに大きな成果です。数多くの応募の中から選ばれ、この舞台に立たれたことに、どうぞ自信を持ってください。「もっと上を目指したい」と思われた方は、ぜひ来年もチャレンジしてください。また、料理が好きなお友達やご家族がいらっしゃれば、「一緒に出てみよう」と声をかけて、さらにこのコンテストを盛り上げていただければ嬉しく思います。みなさんの料理には、工夫と愛情があふれています。段取り、仕上がり、盛りつけまで、どれも甲乙つけがたい素晴らしい出来栄えでした。今後も料理を通じて、周囲の人たちを幸せにし、「食」の力で社会を明るく照らしてくれることを期待しています。

## 【優勝者・準優勝者】

	氏名	作品	賞品
優勝	加藤 そらさん (かとう そら) 小学5年生 神奈川県鎌倉市	『暑い日こそ元気!! 色とりどり朝食』	奨学金3万円 優勝記念品(宮崎製作所GEO鍋) 図書カード 協賛会社からの賞品等
準優勝	川瀬 莉理子さん (かわせ りりこ) 小学6年生 埼玉県さいたま市	『元気もりもり!!! 時短で栄養朝ごはん』	奨学金1万円 準優勝記念品(新橋玉木屋ふりかけセット) 図書カード 協賛会社からの賞品等
準優勝	佐藤 早桜さん (さとう さくら) 小学4年生 千葉県柏市	『おばあちゃん特製梅干しパワー でご飯がすすむ ～みんな大好き我が家のパワーアップ和食～』	奨学金1万円 準優勝記念品(新橋玉木屋ふりかけセット) 図書カード 協賛会社からの賞品等

### 【各賞】

(審査員特別賞) 藤生 弥見さん (技術賞) 川崎 豊輝さん (味覚賞) 佐々木 杏芭さん  
(アイディア賞) 相馬 尚幸さん・山下 紗友香さん (努力賞) 西 晴仁さん・渡邊 湊太さん



調理風景



審査員の先生方と左から佐藤さん、加藤さん、川瀬さん



優勝した加藤そらさんの作品



優勝した加藤そらさんと服部校長



### 【お問い合わせ先】

ハットリキッズ食育クッキングコンテスト事務局

105-0022 東京都港区海岸 1-1-1-817 I & You 株式会社内

電話 03-5408-9566 FAX 03-5408-9567

担当: 藤井義弘(携帯電話) 090-8000-4429

(Mail) [fujii@i-and-you-co.com](mailto:fujii@i-and-you-co.com)

石田美枝(携帯電話) 090-6474-6718

(Mail) [ishida@i-and-you-co.com](mailto:ishida@i-and-you-co.com)

田島征也(携帯電話) 090-4383-6327

(Mail) [tajima@i-and-you-co.com](mailto:tajima@i-and-you-co.com)

※大会風景等の写真がご入用の際は石田までご連絡ください。